3, Quai du Murhof
acmmv67@yahoo.fr
67200 Strasbourg
09.54.97.27.69

RAPPORT DES ACTIONS 2011

Sommaire

Les vacances scolaires :.....3

Après-midi « Création et Partage »……....4

Projection de film.....…...6

Les tournois de foot :.....7

Affichage publicitaire de l'action……8

Tournoi de foot de l'été « Respect et Partage »……...……9

Tournoi de fut sal « Solidarité et Partage »…….....12

Les actions permanentes :.....17

Activité cuisine.....18

Activité du Mercredi.....19

Activité Initiation à la langue Arabe….....20

Projet « Activité Educatives ».....22

Migration Santé…….....24

Permanence Administrative……...25

Les activités du mois de décembre :.....26

Fête de fin d'année.....27

Soupe de la solidarité.....28

Soirée du 31 décembre 2011 « Veillée Famille »…….....29

Sortie:.....30

Sortie au Planétarium de Strasbourg……..……31

Sortie au Didi land……..…….....33

Sortie à Europa Park…….....34

Fêtes de quartier :……..…….36

Fête de l'automne.....37

Journée Internationale de la Femme…….……..38

La grande Kermès du Printemps……..…39

Activité sportive :……..42

Gym volontaire…….43

LES VACANCES SCOLAIRES

Après-midi
Création et Partage

« Création & partage » était une activité qui a procuré beaucoup de bonheur aux enfants ; et ce par son programme diversifié en ce vendredi 4 mars 2011.
Au programme, activités ludiques, à 14h00, les premiers enfants arrivent devant la salle Albert fixe et participent à la mise en place des différents stands et en moins d'une heure nous voilà entouré de 37 enfants.

- 2 stands Jus d'orange.
- 1 stand Préparation de crêpe.
- 1 stand Cuisson.
- 1 stand Vase de sable.

Une fois informés sur la façon de faire, des enfants coupaient des oranges, certains les pressaient et d'autres préparaient la pâte à crêpe avec l'animatrice cuisine et enfin un groupe confectionnait les vases de sable. L'opération se déroulait sous la surveillance attentive des animateurs de cette action.

Tout au long de l'après-midi, les enfants tournaient autour des différents stands afin de participer à toutes les actions. Cette activité s'est déroulée dans une ambiance conviviale.

Les objectifs de cette journée, à savoir le travail d'équipe d'une part, le partage et la créativité d'autre part, ont été pleinement atteints.
Les enfants ont pressé 18 kilos d'oranges et ont réalisé 5.5 litres de jus. Aussi, ils ont confectionné environ 70 crêpes et ont chacun réalisé leur propre vase de sable.

Il est 18h00 c'est la fin de la journée, les enfants pleins de joie, nous aident à ranger et s'apprêtent à rentrer chez eux pour montrer pour certain et offrir pour d'autre leurs chefs-d'œuvre à leur parents.
Satisfaits de cette journée, les enfants nous ont demandé de la recommencer.

LES PARTICIPANTS :

- 37 ENFANTS (20 garçons/17 filles).
- 5 animatrices bénévoles.
- 3 animateurs bénévoles.

PROJECTION DE FILM

Les jeunes qui ont participé à la projection

Le 23 février 2011, l'ACMMV a réalisé une projection de film au quartier de la montagne verte à la salle Albert fixe.
A 13h00, les jeunes se sont investis dans l'organisation de la rencontre. C'est ainsi qu'ils ont aménagé la salle ainsi prête pour accueillir le public curieux de découvrir le secret du film.
A14 h30 l'activité a démarré et la salle s'est mise en ébullition.
La projection a durée 1h30.

Un groupe de 40 jeunes avait assisté à cette activité.
Un vif débat autour du film après la projection avait suscité des réactions diverses de la part des spectateurs.

Il y avait aussi un goûter qui a amplifié la discussion.
A 18h la rencontre a prise fin et le quartier a retrouvé son calme habituel.

TOURNOIS DE FOOT

TOURNOI DE FOOT DE L'ETE:
Thème « Respect & Partage »

Les petits jeunes du quartier de la montagne verte tous solidaire autour d'un tournoi de foot

L'ACMMV, en partenariat avec OPI et le CSC de la montagne verte, a pris l'initiative d'organiser un tournoi de football ciblant les jeunes de moins de 16 ans. Le tournoi a eu lieu le 13 juin 2011 au terrain multisports de la westhoffen sur le thème du » **Respect et partage** ».

Ce jour à 9h, les structures d'accueil des jeunes du quartier de la montagne verte ont été déjà mise en place par le staff de l'ACMMV désigné à cet effet.
A 10h, l'association rassemble les participants et leurs communique le détail du programme et du déroulement de la journée comme

suit :

Les jeunes lors d'une rencontre

Programme :

- Rappel de l'importance du thème de la journée : Pour permettre et rendre agréable la vie en groupe il faut respecter autrui et partager avec lui toutes les formes de considérations mutuelles, de fraternité et d'amitié. - Rappel du règlement : Un tournoi de foot est une occasion de défoulement pour tous les participants afin de se distraire et de se connaître dans un climat favorable et loin de toute agressivité ou de discrimination.

- Rassemblement des équipes inscrites : 5 joueurs (4 sur les terrains et 1 remplaçant)

-Modalité de restauration : L'ACMMV à pris en charge le repas des participant. Un sandwich avec une boisson a était tout à chacun.

Déroulement : Les 16 équipes inscrites sont partagées en 3 catégories selon leurs âges.

10h30, l'arbitre a donné le premier coup de sifflet pour le

commencement du premier match. La première partie du tournoi a durée jusqu'à midi .Les participants se régalent sous les odeurs d'un barbecue bien préparé à l'occasion.

Les spectateurs ont été attentifs lors des rencontres

Les spectateurs composés de jeunes et de nombreuses familles se sont associés à cette journée pour participer à cette restauration, comprenant un sandwich et une boisson à un prix très abordable.

Fin du tournoi à 18h avec la remise des coupes et des récompenses à tous les participants.

Conclusion : Cette journée s'est passé dans la joie et la convivialité, elle a permis de réunir les jeunes, les moins jeunes, leurs familles ainsi que les habitants de la montagne-Verte autour d'un objectif noble concrétisant ainsi le thème de ce tournoi « RESPECT & PARTAGE ».

Merci à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à la réussite de cette manifestation.

TOURNOI DE FUT SAL
Thème : « Respect de l'autre »

L'association ACMMV a organisé un tournoi de fut sal à l'occasion des festivités de fin d'année. En partenariat avec l'O.P.I de la montagne verte, la LYCRA et d'autre organisme, cette manifestation a pris en ce 18 décembre, une ampleur très importante qui a marqué la présence d'une grande masse de la population de la montagne verte et des quartiers l'avoisinant.

Au gymnase Hans Arp de l'ELSAU à 10 heures le programme prévu pour la journée était comme suit :

_ La catégorie 8 à 13 ans se présente avec huit équipes de cinq joueurs sous forme de deux poules.

_ La catégorie 13 à 16 ans se présente avec 10 équipes de 5 joueurs sous forme de deux poules.

La compétition qui a duré toute la journée a beaucoup plus au public.

Un repas pris en charge par l'ACMMV a était offert à tous les participants.

A 16h30, un professeur en chirurgie réparatrice de la main est intervenu afin de sensibiliser les jeunes pour se prévenir du danger et du risque que peuvent provoquer l'utilisation de pétard en cette fin d'année. A ce sujet, une projection d'images de grands blessés a touché les jeunes présents et a beaucoup attiré leurs attentions.

Enfin, un match de gala a couronné cette journée ; opposant une équipe SUISSE qui évolue dans le championnat semi-pro suisse « l'OLYMPIQUE BASEL »et une équipe strasbourgeoise le « SPORTING FUTSAL » et ce, dans le cadre de l'invitation de la Suisse par Strasbourg capital de noël. C'était un match spectaculaire et très ambiant. Les prix ont été remis pendant la mi-temps à toutes les équipes participantes en présence d'anciens joueurs pro du racing club de Strasbourg.

Ce match événement a été médiatisé par le journal de « **la ligue d'Alsace de football** » avec des photos qui expriment la grande vivacité de la rencontre et l'ambiance qui remplissait la salle **Hans Arp**

Comme suit, l'extrait authentique de l'article dudit journal :

Accueil **> Diversifié/Futsal**

Dimanche 18 décembre 2011 - 22h07

Diversifié/Futsal : Evènement

Match de gala autour de Noël

La jeunesse a repris le chemin des salles ce week-end pour le coup d'envoi de la saison de futsal, entre championnats et critériums. Dans le quartier de l'Elsau à Strasbourg, ce dimanche, on fêtait Noël autour d'un tournoi de jeunes et d'un match de gala franco-suisse (en photo les joueurs du Sporting Strasbourg Futsal**).**

Tout au long de la journée ces jeunes footballeurs ont pu participer au tournoi organisé par l'Association Culturelle Merveilles de la Montagne Verte, avant d'assister à la rencontre de gala entre le Sporting Strasbourg Futsal, actuel leader en Division d'Honneur et l'Olympique de Bâle, club semi-professionnel qui évolue en Ligue Nationale B. "Cette journée dédiée au futsal était organisée dans le cadre des festivités de Noël à Strasbourg. La Suisse étant le pays hôte cette année, le club de l'Olympique de Bâle a accepté de disputer cette rencontre amicale" a expliqué Francis Charlier, le directeur sportif du club strasbourgeois. Une journée également placée sous le signe de la tolérance avec l'appui de la LICRA et de la Ligue, à travers son projet "J'ai Rêvé le Foot".

Sous le regard de Yacine Abdessaki, l'ancien strasbourgeois, qui a donné le coup d'envoi du match, les joueurs de Jésus de Pedro ont dominé les débats tout au long de la rencontre, malgré l'ouverture rapide du score côté suisse. Néanmoins, le Sporting Futsal n'a pas mis longtemps à renverser la tendance et a même regagné les vestiaires avec trois buts au compteur (3-1). Des Strasbourgeois également dominateurs en seconde période, même si à force de vendanger leurs occasions, les Bâlois en ont profité pour réduire le score. Dès cet instant, les joueurs du Sporting ont verrouillé le match, en inscrivant encore cinq buts pour au final s'imposer 8-2, grâce à des réalisations signées S.Chaabi, Lambert, Jelti, I.Chaabi, Cherif, Kelbi, Dussot et Djemaoun. L'équipe strasbourgeoise sera à nouveau à pied d'œuvre dès ce lundi 19

décembre, pour le compte de la 9e journée du championnat régional futsal où elle accueille le FC Colmar Unifié, actuellement avant-dernier en DH (20h30, gymnase Brigitte à Hautepierre).

Par Olivier Teissère

Le "5" de base côté strasbourgeois.

L'ancien joueur du Racing, Yacine Abdessaki, a donné le coup d'envoi du match en compagnie notamment de Carine Bloch, vice-présidente de la LICRA et Jonathan Schmitt joueur de Bundesliga.

LES ACTIONS PERMANENTES

ACTIVITE CUISINE

L'activité cuisine a été établie pour faire apprendre aux filles et aux jeunes femmes des quartiers de la montagne Verte les bases de la cuisine française dans le but de :

- les aider à être autonome, à être créatives et à découvrir de nouveau aliments.
- Leur enseigner l'importance de l'équilibre alimentaire.

L'activité se déroule aux locaux du centre socioculturel de la Montagne Verte mis à la disposition de l'ACMMV.

Pour cette mission, deux bénévoles dont une intervenante cuisine et une coordinatrice de l'action se sont engagées selon un programme de dix séances réparti sur l'année de janvier à juin de 9h à Midi de chaque dimanche.

Un effectif de 12 filles et jeunes femmes (12 à 25 ans) adhèrent à cet apprentissage et cotisent 20 euros par participante.

Les recettes cuisines réalisées sont enregistrées pour éditer un recueil recettes à la fin de l'année.

ACTIVITE DU MERCREDI

Au siège de l'ACMMV, et pour promouvoir la créativité chez les enfants, une activité est organisée un Mercredi sur deux pour les enfants des quartiers de la Montagne Verte. Une séance de deux heures, allant de 14h 30 mn à 16h 30mn profitant pour des enfants à partir de quatre ans et jusqu'à quatorze ans.

Une vingtaine de Filles et de garçons sont encadrés par trois animatrices expérimentées afin de développer chez eux l'esprit récréatif à travers la proposition de jeux ludiques, des jeux d'activité, des jeux de société et même des amusettes.

La pédagogie utilisée par les animatrices vise l'organisation et la présentation des idées chez les enfants à travers des travaux manuels et des loisirs créatifs.

Parmi les activités proposées, on cite :

- Perles à repasser
- Perles à bijoux
- Pochoirs (peintures, dessins)
- Pâte à sel
- Collage
- Décoration de boites.
- Salade, crêpe, jus…etc.

L'activité du Mercredi est conçue chez les parents d'enfants comme la meilleure occasion de défoulement de sensation et aussi de correction de leurs manifestations émotionnelles.

Ce sont des moments de distraction et d'occupation du temps libre des enfants.

ACTIVITE INITIATION « LANGUE ARABE »

Saison 2010/2011 :

Comme chaque année l'association culturelle merveilles de la montagne verte répond à la demande croissante des habitants de ce quartier en ce qui concerne l'apprentissage de la langue d'origine à savoir « la langue arabe »

Certes les enfants bénéficient de deux heures par semaine aux écoles maternelles, mais cela reste insuffisant, expliquent beaucoup de parents, désirant faire profiter leurs enfants de cette initiative.

Les enfants pratiquent cette activité dès l'âge de 4ans, c'est pour cela chez ACMMV la fourchette de l'âge des enfants varient entre 4 et 15ans

Nous ACMMV, nous proposons cette activité le samedi et dimanche, la saison écoulée nous avons eu environ 90 enfants qui ont participé à cette activité. Nous rappelons que ce chiffre à augmenter de 50% par rapport à la saison 2009/2010.

Les parents ont été reconnaissants vis-à-vis des efforts entrepris (disponibilité des locaux, la présence des intervenants et enfin l'organisation juste de l'association .Cela nous a été exprimé lors de la grande kermesse organisée vers la fin de la saison scolaire.

Les livres achetés chez « ALAFAQ EDITION » sont nos supports. C'est une maison d'édition spécialisée dans la conception des livres de langue arabe à Paris.

Projet "ACTIVITE EDUCATIVES"

Le contrat local d'accompagnement à la scolarité:

Dans le but de lutter contre l'échec scolaire, L'ACMMV tient en permanence son engagement dans le processus d'accompagnement à la scolarité à travers le soutien scolaire programmé quatre fois par semaine. En effet la réussite scolaire est la condition de l'insertion sociale et professionnelle.

L'accompagnement à la scolarité demeure une action qui est reconduite chaque année. L'ACMMV, en mettant les moyens nécessaires, se porte garant de la continuité et de l'efficacité de cette initiative.

Durée et lieu :

Du 05 octobre 2010 au 30 mai 2011 au locale de l'ACMMV et dans la salle Albert fix

Objectifs de l'action :

- ✓ Faciliter le travail et la vie scolaire des jeunes
- ✓ Les sensibiliser et leur donner l'envie, le goût du travail scolaire
- ✓ Les sauver de l'échec scolaire,

En partenariat avec les directrices des écoles GLISBERG et GUTENBERG et à l'aide de deux animatrices recrutées, l'association procède à des évaluations périodiques des efforts investis par les écoliers poursuivant les séances de soutien scolaire.

Déroulements de l'action :

Une réunion avec les directrices des écoles GLISBERG et GUTENBERG et les parents d'élèves en difficultés, a eu lieu en septembre pour exposer la démarche CLAS (déroulement et objectives) et lister les élèves à soumettre au soutien scolaire.

La première séance a eu lieu début Octobre.

Public ciblé : Elèves de primaire.
Nombre d'élèves : 35 enfants
Les horaires et les lieux:
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h45 à18h00 pour l'école Glisberg.
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 18h45 pour l'école Gutenberg
Lieu :La salle Albert fix et le siège de l'association

Conclusion:

Comme chaque fin d'année, c'est autour d'un buffet que nous avions clôturé l'année 2010/2011.

Après avoir donné une analyse détaillée sur chaque élève, c'est à dire les progrès effectués et les difficultés qui restent, nous avons montré l'importance du soutien scolaire et surtout le suivi personnalisé. La satisfaction de voir des élèves réussir et progresser nous pousse à nous engager encore d'avantage et avec force. Cette année 2010/2011 a vu des réussites exceptionnelles et celles-ci nous procurent une joie et une motivation encore plus forte pour les années à venir.

MIGRATION SANTE 2011

Dans le souci de venir en aide à une population illettrée de troisième âge, notre association ACMMV a mis en place une action intitulée « Aide aux plus âgés » permettant à ceux-ci d'être accompagnés dans leurs affaires administratives.
Cette action a vu le jour par la conclusion d'un partenariat avec « Migration Santé ». Ensemble, nous avons organisé avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie une réunion d'informations ; qui a profité pour dix-huit personnes en leur informant sur leurs droits et obligations vis-à-vis de la sécurité sociale.
La liste reste ouverte pour toute personne ayant besoin d'informations ou d'explication sur son régime de retraite et sur les démarches y afférents et les calculs relatifs à la détermination de la rente ou à la pension de retraite.

Cette action restera très appréciée par les bénéficiaires qui expriment leur satisfaction et leur soulagement depuis son instauration.

PERMANENCE ADMINISTRATIVE

Les cités de la Montagne verte abritent beaucoup d'immigrés qui ont du mal à s'exprimer en français. C'est pourquoi des permanences ont été instaurées par l'ACMMV, pour faciliter à ces gens l'instruction de leurs dossiers quel que soit leur nature et leur objet ; et ce pour leur éviter la pénibilité des déplacements inutiles vers des administrations où il faut avoir du temps et de la patience pour obtenir des renseignements.
Nos bénévoles qui sont chargés de cette action et à tour de rôle, sont disponibles sur place pour apporter à cette population l'aide nécessaire en leur garantissant des services administratifs variés allant de la formulation des dossiers à la rédaction des requêtes et des correspondances administratives.
Les jeunes ne sont pas exclues de cette action du fait que ce service

leur est ouvert en tout ce qui concerne la rédaction des lettres, des CV et des lettres de motivation.
Moyens spécifique mis en place : locaux, ordinateur et outils multimédia, imprimante-scanner, photocopieuse, téléphone.
Il a été constaté que la maitrise de la langue française constitue un grand handicape chez les seniors qui heureusement sont aidés par leurs enfants ou leurs voisins dans les affaires administratives. Pour cela, l'ACMMV a informé les habitants du quartier de la mise en place d'une permanence afin d'aider cette catégorie de population, à satisfaire ses besoins en matière administrative.
C'était une bonne action de liaison et d'assistance accomplie par des jeunes bénévoles, qui a permis d'ouvrir une autre possibilité de communication de l'association avec une catégorie de population nécessitant d'être rapprochée et soutenue.
L'ACMMV compte ainsi répondre de façon concrète aux demandes formulés par les habitants en tentant de leur apporter un service de qualité, ouvert à tous et entièrement gratuit.

LES ACTIVITES DE DECEMBRE

FETE DE FIN D'ANNEE

L'ACMMV a couronné ses actions annuelles 2011 par la fête de fin d'année sous le thème « **St Sylvestre pour tous** ». C'était l'occasion pour les adhérents et leurs familles de vivre ensemble la joie du nouvel an, de se distraire, de se retrouver, de discuter et de partager le délice d'un dîné en commun.

Le déroulement de la fête :

- A 17h, ouverture de la salle Albert Fix, lieu de la fête pour l'accueil des jeunes.
- Lancement de la projection d'un film de dessins animés destiné aux jeunes.
- Ouverture du débat sur « la violence »
- Echanges de devinettes de blagues et d'amusettes.
- Libre-service de thé et de chocolat chaud.
- A 21H, un repas collectif offert par l'ACMMV (poulets rôtis)
- Mise en place de consoles de jeux sur grand écran avec animation musique dansante.
- La soirée a rassemblé une centaine de personnes de tous âges.

Sur les lieux du siège de l'association une soirée à été réservée pour les familles qui ont été présents au moment de la visite de passage effectuée par l'adjoint au Maire et ses collaborateurs.

Toutes les mesures pour faire régner l'ordre et la sécurité ont été prises en considération afin d'éviter tout événement impliquant les forces de l'ordre.

SOUPE DE LA SOLIDARITE DECEMBRE 2011

L'association culturelle des merveilles de la Montagne-Verte a organisé au cours du mois de décembre 2011 pour la deuxième année consécutive plusieurs distributions de soupe en faveur des plus démunis de la société.

Ainsi, l'ACMMV a voulu être un vecteur de cohésion sociale en créant un cadre provisoire de rencontre et s'efforcer de remplir lors de ces actions les objectifs qu'elle s'est fixée, à savoir apporter un soutien aux personnes souffrant d'exclusion mais également tenter d'apporter un moment de convivialité, d'union et de fraternité. Ce fonctionnement dont l'essence se doit de favoriser l'accès aux dispositifs de droit commun, de lutter contre les phénomènes d'exclusion et de discrimination, développer les relations de partenariat afin de prévenir les tensions.

En outre cette action s'est voulu tri directionnel dans sa forme pratique notamment en premier lieu une action solidaire envers des personnes dans le besoin en second lieu une action envers la participation des jeunes du quartier de la Montagne-Verte afin de leurs permettre de réaliser que tout peut basculer très rapidement dans la vie et enfin se voulant être une étape vers l'échange et le partage de moments de conviviale afin de gommer les préjugés.

Cette action s'est réalisée en un seul lieu à la différence de l'an dernier. Nous avons choisie l'entrée principale de la gare de Strasbourg par delà l'affluence du public visé. Une distribution de soupe, de cafés ainsi que de biscuits ; le tout sous des tentes

spécialement mise en place pour l'évènement. Pour les deux premiers jours de l'action une centaine de soupe a été distribuer et le troisième jour une soixantaine.
Pendant que les un faisait le service les autres bénévoles parte pour des rondes permettant d'aller à la rencontre des sans domicile fixe avec les jeunes afin que ces personnes à part entière rejoignent le lieu de distribution en notre compagnie.
L'ACMMV compte reconduire cette action qui se veut pleine d'émotion et qui est apprécié des jeunes de la montagne verte par son sens de la solidarité envers les plus démuni.

SOIREE FAMILIALE DU 31 DECEMBRE 2011

L'objectif souhaité par l'association culturelle merveilles de la Montagne-Verte, en fêtant la soirée de fin d'année 2011 est réussir :

- une veillé familiale qui permet aux grands et petits d'être ensemble pendant les premiers moments du nouvel an.
- Offrir l'occasion de profiter ensemble d'un plaisir en commun autour d'une table en fête.
- Se permettre toutes les fantaisies et amusettes.

L'association et grâce à la participation de ses bénévoles à l'organisation de la soirée en générale a pu escompter une grande admiration et des félicitations des habitants des quartiers de la Montagne Verte et de certains représentants de la ville.
Quatre équipes de trois personnes se sont investis, à tour de rôle, pour surveiller les biens publics et privés et prévenir les mauvais incidents.
En effet, la popularité et la sagesse des membres et des bénévoles de l'association a laissé planer évidement l'idée d'une veillée familiale sous les auspices d'un respect spontané.
Le contenu a été scindé sur des activités favorisant la cohésion familiale :

- ✓ De 18 h 00 à 19 h 00 : ouverture des locaux et accueil du public autour du thé et de café offert par l'association.
- ✓ De 19 h 00 à 21 h 00 : jeux d'animation familiaux diversifiés
- ✓ De 21 h 00 à 23 h 00 : repas en commun autour d'un buffet.
- ✓ De 21 h 00 à 23 h 00 : débat entre les participants sur la solidarité et le voisinage.
- ✓ A partir de 22 h 00 : ronde familiale dans les différentes cités du quartier.

La Soirée organisée le 31/12/2011 au 3 quai du Murhof 67200 Strasbourg de l'association ACMMV de 18 h 00 à 1 h 00

C'était une soirée très ambiante qui a pu rassembler 100 personnes environ et qui s'est déroulée dans un climat de cordialité dans lequel la jeunesse a été très coopérative et tout le monde a trouvé les symboles de sympathie et de bon voisinage.

SORTIES

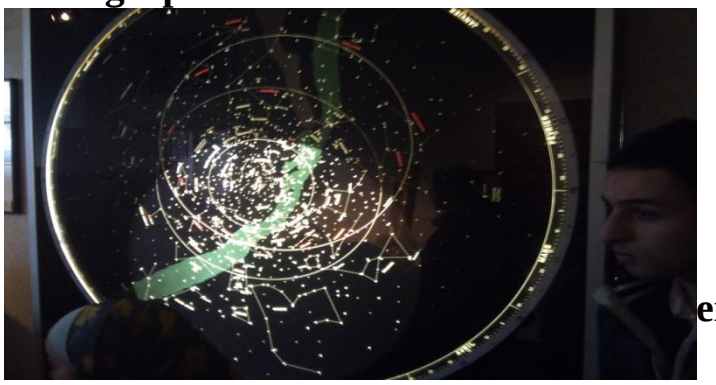
SORTIEAU PLANETARIUM DE STRASBOURG Le 27 février 2011

L'association a organisé une sortie au planétarium de Strasbourg au profit des enfants bénéficiant du soutien scolaire (le CLASS).
Le dimanche 27 février, à 14 heures, une équipe d'animateurs et de bénévoles est au 3, quai du Murhof dans l'attente des participants.
Enfants et parents d'enfants inscrits sur la liste sont présents. A l'appel de l'accompagnateur, les participants prennent places dans le bus mis à disposition.
En effet, 37 enfants provenant des cités Murhof, Westhoffen et Molkenbrone et 13 adultes comptant des parents d'enfants prirent le chemin du planétarium dans une ambiance de réjouissance et de gaieté ; car la plupart d'entre eux n'ont jamais eu l'occasion de le visiter.
A 15 h 30 mn, nous sommes au planétarium avec nos billets réservés à l'avance.et tout de suite le pur élan de contentement des enfants trouve son évidence.

Dans un premier temps nous avons visité le musée avec ses maquettes de planète du système solaire et de ses télescopes de l'ancien temps. Les enfants étaient très intéressés et posèrent des questions sur ce qu'était le système solaire et comment se sert-on d'un télescope pour voir tous les

éléments de ce système. Ils y ont vue aussi la cartographie des constellations et des petits films documentaires. La première étape de notre visite était déjà bien perçue par les enfants.

Cartographie du ciel et de ces constellations



er et Saturne

Pendant la seconde étape de la journée nous avons assisté à un spectacle dans la salle de projection du planétarium. L'animateur de la séance, nous expliquait les différentes cartes du ciel aux différentes heures de la journée. Il nous a démontré comment peut-on nous repérer grâce à la position des étoiles dans le ciel. C'est un sujet qui a passionné les enfants car à tous bout de chant, il interrompe l'animateur pour lui poser des questions. Le spectacle a duré environ 1 heure, durant laquelle, les enfants se sont pleinement adonnés. C'était un moment très agréable restant gravé dans les mémoires de ces enfants.

Le spectacle se termine vers 17 heures, les participants sortent excités du spectacle et reprennent leur place dans le bus pour le chemin du retour et la joie de cette journée à déjà pris les petits cœurs.

SORTIE DIDILAND
DU 22 MAI 2011

L'association, comme chaque année a organisé une sortie pour les familles du quartier de la montagne verte .Pour cette fois, le parc d'attraction DIDILAND à MORSBROON LES BAIN, a été choisi comme destination de cette sortie

Déroulement de la sortie :

Au nombre de 125 inscrits pour la sortie, des enfants seuls ou accompagnés de leurs parents étaient au rendez-vous au siège de l'association à 07h30. L'équipe d'encadrement présente à l'avance, a organisé la montée dans les deux bus pris en location par l'association.

Vers 08h, les bus prenaient la direction du parc. Les enfants, joyeux et excitées ne s'arrêtaient pas ; tout au long du trajet ; d'applaudir et de chanter sous les orientations de l'animateur de la sortie.

Arrivés devant l'entrée du parc vers 09h, un petit déjeuner emporté, par l'association a été servi à volonté pour les participants : du café, du thé à la menthe, du chocolat chaud, des jus d'orange, des petits pains et des croissants ont été distribué.

Ensuite, les présents se mettaient dans les rangs devant le portail et les organisateurs leurs distribuaient les billets d'entrée.

A l'intérieur, organisé en plusieurs groupes, les participants passaient de jeux en jeux dans l'ordre préconisé pour ne rien rater dans leurs parcours.

Des membres de l'équipe d'encadrement, ont été par tout pour assurer le meilleur déroulement de cette journée.

A midi, tout le monde se servait de son sac à dos et prenait son temps pour manger et boire son apport personnel de nourriture et de boisson dans un climat familial tranquille.

Surtout pour les enfants, ce n'était pas encore fini. Ils avaient repris les jeux ; alors que leurs parents avaient l'occasion de discuter ou de boire du thé ou du café assis ou allongés sur l'herbe devant eux.

La journée du DIDILAND restera un événement marquant de l'année 2011 pour lequel les participants ont profondément exprimé leur joie et leur satisfaction ainsi que leur souhait que la même sortie est à programmer en 2012.

SORTIE EUROPA PARK
25 Mai 2011

A la demande des habitants du quartier qui désirent profiter de la nature et du plein air, L'ACMMV a o rganisé le 25.05.11 une sortie familiale au parc d'attraction Europa Park.

60 personnes ; femmes, hommes, filles et garçons de différents âges, étaient au rendez-vous, fixé à 7h30 devant le siège de l'association 3 quai du Murhof. Du café, du chocolat chaud, du thé et des viennoiseries constituaient la diversité du petit déjeuner servi par les organisateurs à tous les participants avant la montée au bus.

Le départ en direction de Europa Park eût lieu à 8h30 afin d'y arriver à l'ouverture pour faire profiter pleinement les participants à cette journée.

12 bénévoles sont présents pour l'encadrement des enfants afin d'assurer le maximum de sécurité.

Arrivés au parc, les enfants venus seuls sont pris en charge, en 4 groupe de 7 enfants, par des bénévoles expérimentés dans la plupart sont titulaires du BAFA. Les autres qui sont accompagnés de leurs parents profitaient d'une liberté absolue pour se régaler en familles. .

Les enfants se retrouvaient dans une ambiance impressionnante et nous les voyions partout se réjouir de la diversité des jeux dans cet espace agréable.

Les plus jeunes, en particulier (13 à 17 ans), ont apprécié cette journée du fait que beaucoup parmi eux ont vu satisfaire leur désir formulé durant l'année.

A 13h, les participants qui le voulaient, se mettaient à table pour partager l'ambiance d'un repas collectif.

A 18h, tout le monde était bien en place dans le bus qui reprenait le chemin du retour. Les enfants étaient très contents et tout au long du chemin, ils se racontaient les exploits d'Europa park.

FÊTES DE QUARTIER

FETE DE L'AUTOMNE 2011

L'association culturelle des merveilles de la Montagne-Verte a participé en tant que partenaire à la fête de l'automne qui à eu lieu le 25 septembre 2011 place d'Ostwald sous l'organisation et la participation des associations de la Montagne-Verte.

C'était une journée exclusive pour la « musique country ». Environ 850 personnes se sont défilées vers la place d'Ostwald qui s'est retrouvée inondée de passionnés de musique.

En effet, cette journée a été l'occasion pour les membres de l'association d'aller à la rencontre des habitants du quartier et de se faire connaître aux acteurs associatifs présents. Et ce, à travers la mise en place du stand ACMMV, servant des gâteaux maison et du thé à la menthe avec une exposition de photo exprimant l'historique des actions de l'association.
La participation d'une dizaine de bénévoles de l'association a fait réussir cette journée

En outre, le but a été évidemment de promouvoir des échanges culturels et sociaux afin de faire connaitre d'avantage nos actions à la jeunesse et aux habitants mais aussi de mutualiser les expériences avec les associations de voisinage en mettant par exemple en place un échange des moyens matériaux.

Nous comptons y participé pleinement l'année prochaine.

LA JOURNEE INTERNATIONALE DE LA FEMME

L'ACMMV a célébré, comme chaque année, la journée internationale de la femme et ce par la mise en œuvre d'un programme compatible avec le grand mérite de la cause féminine.

La publicité : Les organisatrices ont utilisé l'affichage et l'invitation directe, de porte à porte ou par le biais des enfants et des maris des adhérents, comme moyens efficace pour faire venir une masse de femmes et de jeunes filles le jour du 05 mai 2011.

Le jour de la fête :

*A 15h 30 mn : Environ une cinquantaine de femmes de tout âge se sont installées dans la salle dans un climat de voisinage et de retrouvaille.
* A 16h : Mme Khira a remercié les organisatrices pour les efforts déployés ainsi que toutes les présentes pour leur entreprise et leur participation à la mémorisation de cette journée qui appartient aux femmes qui sauvegardent, dans l'équité et la conscience, leurs droits et leurs obligations.
Son exposé qui a duré presque une heure, a été explicite sur le rôle socioéconomique et éducatif de la femme et sur l'histoire des revendications féminines :
Depuis longtemps, la femme était toujours, en plus de l'éducation des

enfants et des tâches ménagères, à côté de l'homme dans les champs et dans les travaux pénibles et même pendant les guerres aussi courageuse et responsable. Donc, elle ne réclamait que ce qui lui appartenait naturellement. Elle ne revendiquait que ce qui est de droit ou ce qui lui a été extorqué par l'homme.

Les droits de la femme ont été contenus dans les droits de l'homme et puis séparément dans les chartes des Nations Unis relatives aux droits économiques, sociaux et politiques de la femme.

Aujourd'hui, la femme est une variable de la croissance et une vraie actrice du développement durable.

* A 17h et autour d'un verre de thé et des gâteaux maison préparés par des volontaires, un débat intéressant a concerné plusieurs questions au sujet de la femme, son rôle, ses droits et ses obligations civiques.

LA PREMIERE GRANDE KERMESSE DE PRINTEMPS

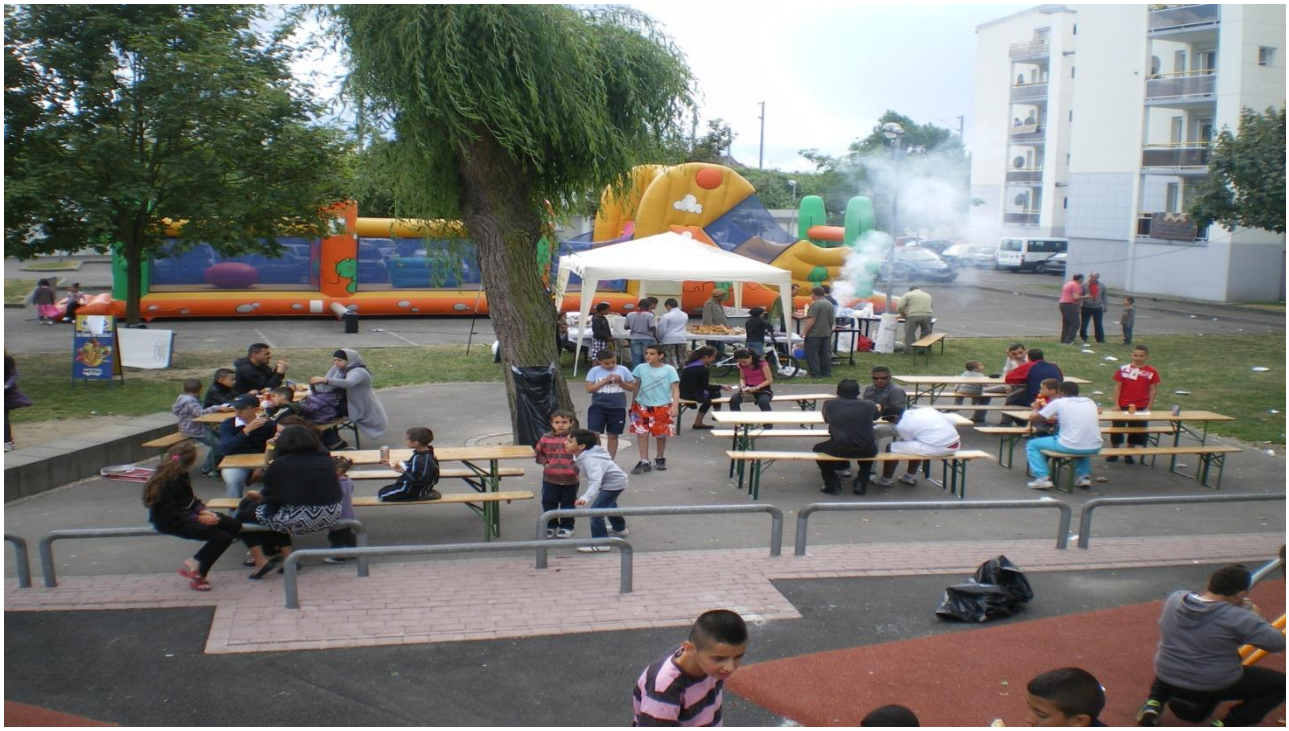
Présentation de l'action :

L'ACMMV a organisée sa première grande kermesse de printemps. Cette dernière a consisté à réunir tous les

habitants du quartier de la Montagne-Verte autour de jeux divers et variés, dans la convivialité, la bonne

humeur et la joie. Cette kermesse s'est déroulée dans un aspect d'échange et d'ouverture. L'action ciblait les

familles et les habitants du quartier.



Objectif de l'action :

L'objectif de cette manifestation a été pleinement atteint. Le printemps a commencé avec une grande fête de quartier, permettant de tisser des liens de solidarité et de bonne entente entre les habitants. Cette manifestation a favorisé une rencontre massive des familles et aussi une retrouvaille des gens qui, par les contraintes du quotidien, se rencontrent rarement. Cette journée était une occasion de distraction dans une atmosphère de jeux et de fête.
Les activités mixtes, programmées pour cette journée ont facilité aux jeunes filles et garçons du quartier de jouer, de rire et de partager ensemble la joie de vivre ces moments.

Déroulement de la journée :

Après des semaines de préparations, nous nous sommes donné rendez-vous vers 9H00 du matin au local de l'association. Nous étions une vingtaine de bénévoles motivés et impatients de commencer. En effet au moment de la mise en place des stands beaucoup de jeunes se sont joints à nous volontairement pour apporter leurs aides. Même certains ont pris la responsabilité de s'occuper d'un stand ou d'organiser les enfants venu en masse pour prendre par aux activités proposées. C'était une journée ensoleillée qui a fait participer beaucoup de monde et de tout âge. L'estimation des présents dépassait les 250 personnes.
La journée était très agréable par sa diversité :

_ Des jeux pour les tous petits (2 ans à 6ans), pêche aux canards, lancé

d’annaux etc.…

_ Des jeux pour les plus grands, structure gonflable, billard, baby foot, Ping pong et un stand de henné qui a plu à beaucoup de femmes et de jeunes filles.

_ Un barbecue, des boissons, thé, café et gâteaux en plaine air a permis aux familles de se réunir autour d’une même table.

Conclusion :

C’était la kermesse du printemps qui a fait plaisir à tous les habitants du quartier qui ont sollicité sa réorganisation tout en félicitant les membres de l’association et tous ce qui ont participé à la réussite de cette journée.
Nous remercions les représentants des habitants qui ont marqué cet événement par leur passage et qui ont bien apprécié l’organisation et le savoir-faire de l’ACMMV.

ACTIVITE SPORTIVE

GYM VOLONTAIRE

PRINCIPAUX POINTS

Lieu de déroulement de la séance : salle Albert Fix.
Durée de la séance : 1h / 1h15
La séance s'inscrit dans une logique « sport santé » et vise à sensibiliser la population féminine à l'importance d'avoir une activité physique régulière.
Le premier groupe s'étant présenté à la séance de gym était constitué de 5 personnes (âgé entre 50 et 65 ans). Encouragées à tester la séance 1 à 2 fois si elles le souhaitaient, elles se sont décidées à s'inscrire.
Ce premier noyau a permis de développer la séance qui compte désormais près de 30 participantes âgées entre 17 et 65 ans (au 31/décembre 2011, on compte 29 personnes inscrites à l'activité Gym).
Comment se déroule la séance :
L'activité se déroule dans le respect de la courbe d'intensité nécessaire à toute pratique sportive. L'objectif visé est « la dépense énergétique » de manière générale.
Echauffement par stretching dynamique (mobilisation des articulations – épaules, genoux etc…) (5 à 7 MNS).
Mise en train par l'APS aérobic (15mns) suivi d'une séquence cardio (10mns),
Le renforcement musculaire (20mns) par des exercices ciblés pour l'ensemble du corps
Et enfin une séquence de stretching/ Relaxation qui dure environs 15mns.

Pédagogie :
Le public étant varié : maman active, inactive, retraités, lycéennes, ancienne sportive, la pédagogie différenciée est utilisée tout au long de la séance.
L'objectif étant que chacune des participantes travaille selon ses propres capacités en se donnant les moyens de progresser.
Savoirs transmis durant ce trimestre
Importance d'une bonne posture, auto grandissement, maintien du dos droit, sollicitation de la planche pelvienne durant l'effort. Nécessité de prendre cette habitude dans le quotidien.

- ✓ Position du chevalier servant, destinée à éviter l'agression des articulations (genoux notamment) lors du passage de la position debout / couché (sol) et vice versa. **(Acquis)**

- ✓ Divers exercices d'entretien du bas du corps, et du haut du corps, renforcement de la sangle abdominale (en insistant plus spécifiquement sur les exercices de gainage). **(Acquis pours 80% des participantes même si certaines positions sont encore à corriger et améliorer)**

- ✓ Conseils à l'égard des participantes les encourageant à marcher régulièrement, prendre les escaliers, s'entretenir au quotidien par des gestes simples et ne pas attendre uniquement la séance pour se dépenser.

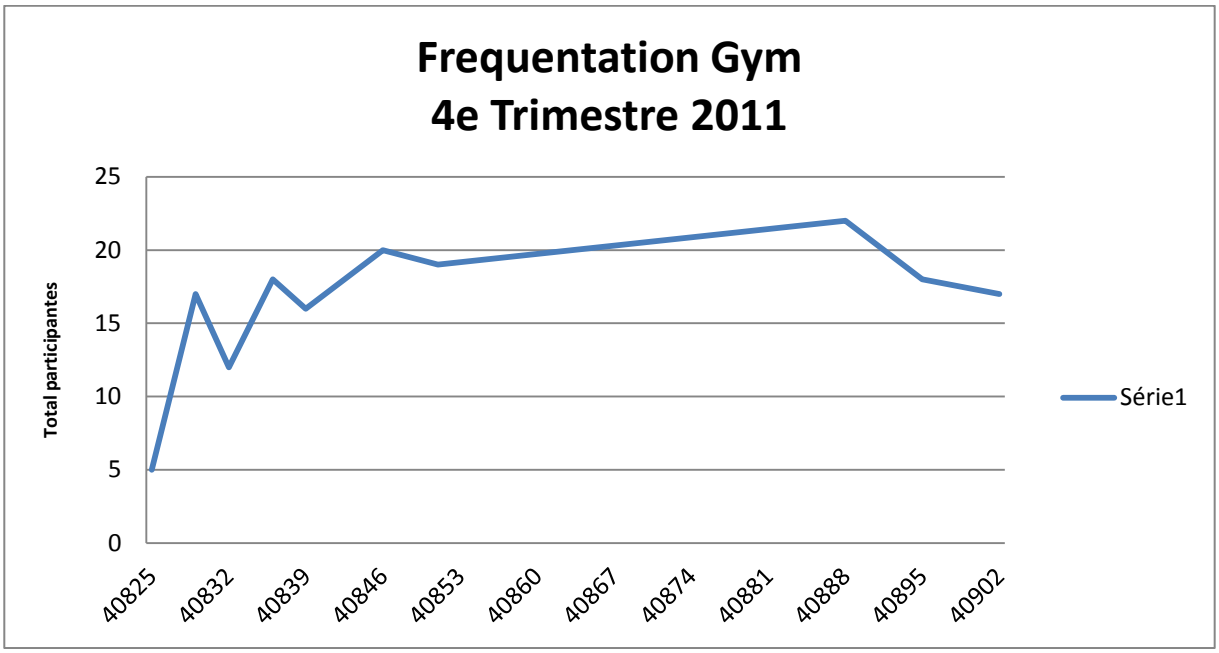
Observables :

- ✓ Amélioration globale de l'habileté motrice de plusieurs participantes (se déplacer dans l'espace, suivre un tempo)
- ✓ Capacité à répondre à un signal
- ✓ Capacité à effectuer des séries de squats 3X8
- ✓ Amélioration de la souplesse
- ✓ Capacité à maintenir une bonne position de gainage plus de 15 secondes (ex : la planche)

Analyse des participantes :
Courbature dès le lundi mais en forme toute la semaine.
Meilleure forme.

Projet à réaliser à court terme :
Enrichir la séance par l'acquisition de matériel utile à une progression de l'activité (elastiband, poids lestés ou petites haltères de 500gr, bâtons…).

Taux de fréquentation :
Le nombre de participantes inscrites est en nette progression depuis la mise en place de l'activité. Le taux de participation varie d'une séance à l'autre avec une moyenne de 16 personnes.


Frequentation Gym
4e Trimestre 2011
Total participantes
25
20
15
10
5
0
40825
40832
40839
40846
40853
40860
40867
40874
40881
40888
40895
40902
Série1

Date	Présence
09/10/2011	5
16/10/2011	12
23/10/2011	16
30/10/2011	20
13/10/2011	17
20/10/2011	18
04/11/2011	19
11/12/2011	22
18/12/2011	18
25/12/2011	17
Moyenne de participation	16,4